

## L'Art une véritable thérapie

Jeudi soir le premier spectacle donné au tout nouveau théâtre « Art en Scène » s'est déroulé à « guichets fermés. Pour une première ce fut une réussite ! Présenté sous forme de café littéraire, il était organisé par 3 théâtres Arto : « Art en Scène, « La Fabrik théâtre », « La Tarasque ». Il abordait un thème qui nous concerne tous, l'Art thérapie, avec le regard et l'interprétation de Danielle Leclerc, Art thérapeute. Tout d'abord Joëlle Richetta, de la « Fabrik théâtre », avec infiniment de sensibilité, a donné vie au conte d'Andersen : « La Petite Sirène ». Cette histoire poétique et attendrissante nous a ramené à nos vies, à l'aventure de l'humanité avide d'Amour. Il en découlait aussi la nécessité de raconter des histoires aux enfants qui « parlant à leur inconscient les aident à grandir ». Ensuite, la Cie La Tarasque présentait 3 séquences du spectacle « L'homme », tirée du livre d'Olivier Sack, et mis en scène par Claudie Lemonnier. Avec infiniment de talent et de vérité, les 5 comédiens ont incarné 3 personnes atteintes de troubles psychiatriques et 2 médecins. Ils nous ont placé face à nos angoisses, devant cette maladie, qui nous dérange. Ces personnages nous ont remis en question, bousculant nos certitudes, nous faisant prendre conscience que : « la frontière est très mince entre la normalité et l'anormalité ; chacun d'entre nous peut basculer! ».

Alain Tholl de l'Enclos du début à la fin de cette soirée a peint en direct, nous faisant partager ses émotions, exprimant sur la toile son ressenti, au-delà des mots. Il en a résulté une œuvre étonnante empreinte d'émotion, jaillie du subconscient !

C'était aussi un véritable échange avec le public, totalement captivé. Les impressions fusaient de toutes parts, dans un dialogue riche et vivant où chacun d'entre nous s'est senti concerné ...

Mireille Picard

Pour le Vaucluse Matin - Dauphiné Libéré